



# FIJKAM

**FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI**

Comitato Regionale Lombardo – Palazzo delle Federazioni – Via Piranesi 46, 20037 Milano  
Segreteria: lunedì 17,00-19,00 – mercoledì / venerdì ore 10,00-13,00 – Tel / Fax – 02.7383253

**FIDUCIARIO SETTORE JU JITSU CELL. 338.91.74.979**

e-mail: [fiduciario@crljujitsu.it](mailto:fiduciario@crljujitsu.it) - [crljujitsu@crljujitsu.it](mailto:crljujitsu@crljujitsu.it) - [www.crljujitsu.it](http://www.crljujitsu.it)  
[www.facebook.com/groups/128204530560841](https://www.facebook.com/groups/128204530560841)

## GENNAIO

SABATO 19.01.19 ORENO DI VIMERCATE VIA LODOVICA - ORE 14,30-17,30

### **STAGE INTERSTILE**

Tecnico *Vismara Antonio* > Ju Jitsu Moderno (settori)

Tecnico *Bettinsoli Francesco* > Kata Hontai Yoshin Ryu > studio delle armi (bokken, bo)

**N.B. stage non compreso nel corso tecnico.**

**Quota partecipazione € 20,00**

**comporterà dei crediti di formazione supplementari**

SABATO 26.01.19 BUSTO ARSIZIO VIA SETTEMBRINI 33 - ORE 15,30-18,30

### **ALLENAMENTO AGONISTICO OPEN**

Tecnico organizzatore *Pellegatta Daniele*

Tecnico ospite m° *Cariola Carlo* > **Fighting System**

**comporterà dei crediti di formazione supplementari**

DOMENICA 27.01.19 CONI MILANO VIA PIRANESI 46, SALA C - ORE 9,30-11,30

### **RIUNIONE DEI RESPONSABILI DI SOCIETÀ**

**aperta a tutti i tecnici della Lombardia da Aspirante Allenatore a Maestro**